

## LE FONCTIONNEMENT DE LA MAISON SPORT SANTÉ



### VOUS ÊTES MÉDECIN ?

La MSS des Monts et Vallées d'Ardèche vous propose:

- L'accompagnement ou l'orientation de vos patients vers des activités physiques "Sport-santé & Bien-être" sur prescription médicale.
- Un bilan et un compte rendu détaillé du programme proposé à vos patients.



### VOUS ÊTES PORTEUR D'UNE PATHOLOGIE CHRONIQUE

La MSS des Monts et Vallées d'Ardèche vous propose:

- Une évaluation complète de votre condition physique
- Une orientation vers des activités physiques au sein de notre association ou vers des clubs partenaires

Demandez à votre médecin une prescription en activité physique adaptée et contactez-nous par mail : [contact.mssma@gmail.com](mailto:contact.mssma@gmail.com)



### VOUS ÊTES UNE STRUCTURE SPORTIVE ?

Si vous souhaitez mettre en place au sein de votre structure une nouvelle offre "sport-santé", contactez-nous par mail : [contact.mssma@gmail.com](mailto:contact.mssma@gmail.com)

# MAISON SPORT SANTÉ DES MONTS D'ARDÈCHE



181 Rue Dame Ventadour  
07380 MEYRAS



[contact.mssma@gmail.com](mailto:contact.mssma@gmail.com)

Conseil  
Evaluation  
Accompagnement  
Orientation  
Suivi



➔ **2021 : Labellisation** de la Maison Sport Santé des Monts d'Ardèche par le Ministère des Solidarités et de la Santé et le Ministère des Sports.

## OBJECTIF GENERAL

Promouvoir l'**activité physique et sportive** et lutter contre la **sédentarité** dans une optique de **prévention** et/ou comme **thérapeutique non médicamenteuse** en facilitant l'accès des personnes **malades chroniques** et par la mise en réseau des **professionnels de santé, du sport et de l'Activité Physique Adaptée (APA)**.

## MISSIONS

- **Sensibiliser, informer, conseiller** sur les bienfaits de l'activité physique et/ou sportive
- **Evaluer** les capacités physiques et les motivations des personnes
- **Proposer** des Activités Physiques Adaptées présentes sur le territoire afin de favoriser la pratique de proximité
- **Orienter** les personnes vers une activité adaptée à leurs besoins et à leurs capacités
- **Suivre** les patients à moyen et long terme sur l'évolution de leurs pratiques et la modification durable de leurs habitudes de vie.



Un accompagnement régulier pour faire le point sur votre pratique, vous réorienter vers d'autres structures ou simplement vous laisser libre de pratiquer en autonomie